

¿Qué es la Cuaresma?

La Cuaresma es una temporada en la Iglesia que dura cuarenta días, comenzando el Miércoles de Ceniza y concluyendo el Jueves Santo (el jueves antes del Domingo de Resurrección). Durante este tiempo, estamos llamados a participar en actos de penitencia, ayunos y dar limosnas como una forma de prepararse para la celebración de la Pascua de Resurrección.

El propósito de la Cuaresma es brindarnos una oportunidad para profundizar nuestras vidas espirituales y acercarnos a Dios. Al abstenernos de ciertos lujos, hacer sacrificios y dar a los necesitados, estamos llamados a imitar el ejemplo de Jesús, que ayunó durante cuarenta días en el desierto antes de comenzar Su ministerio público.

Además del ayuno, también se nos alienta a asistir a la Misa, recibir el Sacramento de la Confesión y participar en otras actividades espirituales como la oración, leer la Biblia y servir a los demás.

La Cuaresma se ve como un momento de renovación espiritual y un recordatorio de la necesidad de vivir una vida de fe, justicia y devoción a Dios. Al participar en las prácticas espirituales de la Cuaresma, estamos llamados a crecer en nuestra relación con Dios y a ser más como Cristo en nuestros pensamientos, palabras y acciones.