

## Pasar una Hora con Nuestro Señor

“¿Así que no habéis podido velar conmigo ni siquiera una hora?” - Mateo 26:40

Pasar tiempo ante la Eucaristía, también conocida como la Adoración Eucarística, es una práctica en la Iglesia donde la hostia consagrada se muestra en una custodia o copón para que los fieles la adoren y pasen tiempo en oración.

Esta práctica es principalmente un tiempo de oración reverente. Esta hora debe usarse para agradecer a Dios por Sus bendiciones, pedir guía y fuerza, o simplemente sentarse en silencio y ofrecer tus pensamientos y sentimientos a Dios. Usa este tiempo para pedirle a Dios que se adentre en tu corazón.



“Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón, pruébame, y conoce mis caminos; mira no haya en mí camino de iniquidad, y llévame por el camino eterno”. - (Salmo 139:23-24, Biblia de Jerusalén)

La Adoración Eucarística también puede ser un momento de reflexión y meditación sobre la vida de Jesucristo. Contempla los Misterios del rosario, lee la Biblia o simplemente piensa en tu propia vida y cómo se relaciona con tu fe y hasta donde Dios te ha traído en este momento de la vida.

La Eucaristía es un poderoso símbolo del amor y el sacrificio de Dios, y pasar tiempo con el Señor puede ser una forma de expresar gratitud por todo lo que Dios ha hecho en tu vida.

Pasar tiempo con el Señor de esta manera también puede ser una forma de hacer reparaciones por los pecados o delitos cometidos contra Dios y el Sagrado Corazón de Jesús. Utiliza este tiempo para buscar perdón y ofrecer actos de penitencia.

La Adoración Eucarística también puede servir como un momento para pedirle a Dios intenciones específicas, como la curación, la guía o la paz.

En general, pasar tiempo con el Señor en la Adoración Eucarística puede ser una forma poderosa de ahondar tu relación con Dios y encontrar la paz y la guía en tu vida.